

2024

MEMORIA

ACTIVIDADES Y SERVICIOS

ÍNDICE

Página 3 - ÍNDICE

Página 4 - MENSAJE DEL PRESIDENTE

Página 6 - ADEM MADRID

Página 8 - ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

Página 11 - NUESTROS SERVICIOS

Página 12 - CENTRO DE DÍA

Página 16 - SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Página 21 - SERVICIO DE TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS “Josefina Alarcón”

Página 24 - NUESTROS PROGRAMAS:

- **Atención familiar en esclerosis múltiple**
- **Conectando con la EM: EM-poderando a las personas**
- **Cocina sin Límites**
- **EMcasa: atención a personas afectadas por esclerosis múltiple en domicilios**
- **Ocio y Tiempo Libre**
- **Tecnología y Realidad Virtual aplicada a los tratamientos**

Página 36 - PREMIOS

Página 38 - ADEM MADRID COMUNICACIÓN

Página 44 - NUESTROS COLABORADORES



MENSAJE DEL PRESIDENTE

Un año más me enfrento a la tarea de hacer esta entrada que abre la Memora de Actividades de ADEM Madrid 2024, en la que me es difícil resumir todo lo que sucede en una entidad de este tipo.

Los datos hablan de la progresión en números y estadísticas, haciendo patente que seguimos siendo una entidad fuerte y de referencia en lo que a Esclerosis Múltiple se refiere. Seguimos siendo líderes en la Comunidad de Madrid.

Con el volumen alcanzado, tanto en número de servicios como en profesionales implicados, tenemos que ser conscientes de la necesidad de avanzar en la profesionalización de la entidad. Esto no nos ha de hacer olvidar que seguimos siendo, obviamente, una asociación de personas afectadas de Esclerosis Múltiple.

Al superar el número de 50 empleados y un nivel de facturación tan alto, pasamos, incluso administrativamente, a ser una mediana empresa, sociosanitaria y sin ánimo de lucro, pero mediana empresa.

Esto supone obligaciones, compromisos de solvencia y transparencia, y somos conscientes de la responsabilidad que conlleva.

Para ello hemos hecho un plan de mejoras que suponen cambios de estructura y afianzamiento de nuestro sistema de gestión. Todas estas mejoras nos han hecho renovar con nota la recertificación de la Norma ISO 9001. Pero no nos queremos quedar ahí, seguimos avanzando para que todos los servicios y el funcionamiento de la entidad alcancen las más altas cotas de excelencia. Queremos ser ejemplares de cara a nuestros socios y usuarios y también de cara a las Administraciones y a todos nuestros benefactores.

Pero esto estaría vacío y sin contenido, solo sería una cascara, si obviásemos el factor humano, si perdiésemos de vista que nuestro objetivo es la persona afectada, mejorando su autonomía siempre que sea posible y siempre su calidad de vida. Sería vano este esfuerzo si no estuviesen también en nuestro quehacer diario el familiar, el cuidador, el entorno de todos los afectados a los que dedicamos nuestro esfuerzo.

El medio de conseguir esta humanización es un gran equipo, formado por profesionales comprometidos, que, más allá de lo que pueda ser exigible por contrato, ponen toda su humanidad al servicio del afectado.

Para mí, para la Junta Directiva y para todos los socios es un orgullo y un respaldo impagable contar con una entidad que es capaz de aunar la profesionalidad y la humanidad de una forma tan completa y equilibrada.

Como decía al principio os tengo que decir, un año más, GRACIAS.

Manuel José Rancés Jofre
Presidente ADEM Madrid

ADEM MADRID

Desde el año 1995, velamos por las necesidades de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple, agrupando afectados y familiares en la defensa de sus derechos, sensibilizando a la opinión pública y administraciones, facilitando la atención integral a sus necesidades.

Nuestra Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple y sus familias.

Principios y valores:

CERCANÍA
SOLIDARIDAD
PARTICIPACIÓN
TRANSPARENCIA
PROFESIONALIDAD

Juntos, somos más fuertes, por eso ADEM Madrid es miembro de:

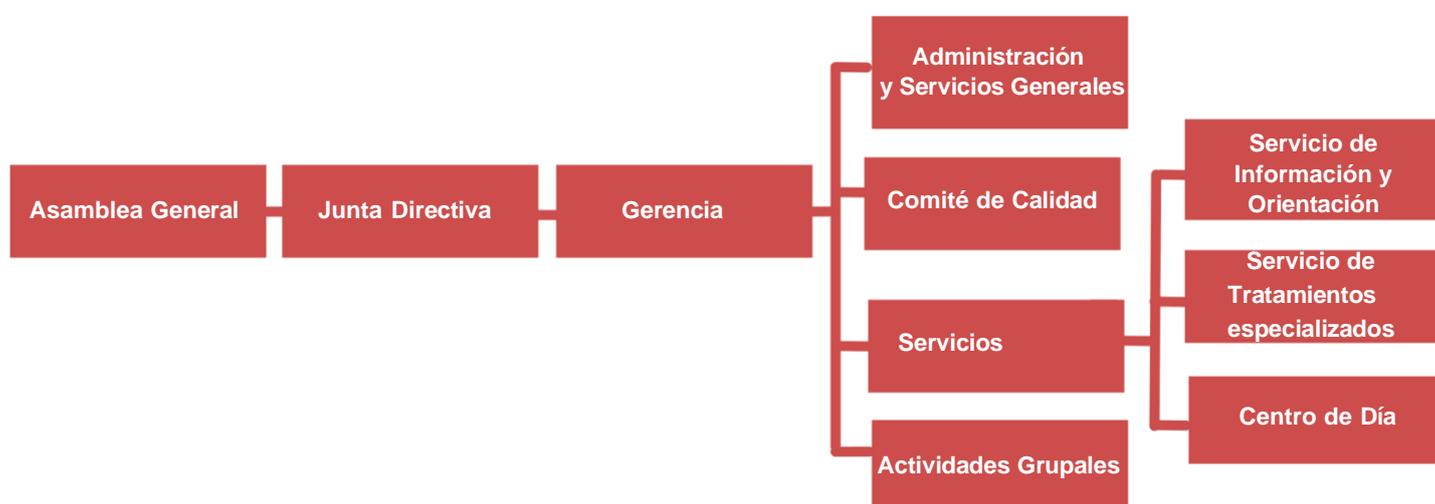
- **AEDEM**
- **FADEMM**
- **FAMMA Cocemfe Madrid**

La asociación de Esclerosis Múltiple de Madrid (ADEM Madrid), funciona como asociación independiente desde el año 1995. Actualmente cuenta con:



*4 propiedad de ADEM Madrid y 2 de AEDEM

Estructura organizativa:



ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

ASAMBLEAS

En la asamblea ordinaria de este año se han aprobado por unanimidad la gestión, las cuentas del año anterior. Como tema extraordinario se aprobó también por unanimidad el plan de sostenibilidad de la entidad que incluye gerenciar la entidad y redistribuir las responsabilidades.

JUNTA DIRECTIVA

Durante el año la Junta Directiva ha estado en permanente contacto a través de medios telemáticos para los consensos en la toma de decisiones cotidianas y estratégicas y ha tenido 4 reuniones de Junta Directiva formales para plasmar los acuerdos que requieren acuerdo por escrito y estar reflejados en acta.

PROGRAMAS

Durante 2024, llevamos con éxito nuestros diferentes servicios, programas e iniciativas, dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas con EM, sus familiares, personas cuidadoras y otros relacionados. Podemos destacar aquí nuestros tratamientos especializados, la información y orientación que brindamos a las comunidades de personas afectadas, la atención familiar, la realidad virtual aplicada a los tratamientos, las iniciativas educomunicacionales como Cocina sin límites, entre los principales.

PREMIOS:

ADEM Madrid ha sido galardonada con el premio TEVA "Humanizando la sanidad" hemos sido reconocidos por nuestra iniciativa "Realidad Virtual Aplicada a los Tratamientos Especializados en Esclerosis Múltiple".

Para fomentar la comunicación con los socios, nuestras dos vías principales son:

- 10 ejemplares del Boletín "Madrid es Múltiple", en el que se tratan en profundidad temas propios de la entidad, se proponen pasatiempos destinados al entrenamiento y un apartado de poesía y cultura.
- 43 hojas semanales para noticias rápidas.

TALLERES Y ACTIVIDADES

Contamos con diferentes actividades y talleres dirigidos a mejorar la calidad de vida. Estas actividades grupales se diseñan y ajustan para las necesidades y características de la EM, también se han adaptado a las circunstancias actuales, aumentando el número de actividades online y publicaciones. Las publicaciones se distribuyen tanto por correo electrónico como por correo físico, dependiendo de las circunstancias de los usuarios.

Actualmente se desarrollan los siguientes:

- Grupo OCIO Y EM
- Yoga presencial y adaptado a EM online
- Pilates adaptado a EM grupal e individual

Sesiones de actividades grupales: **389**

Y además:

- En este año 2024 un grupo de voluntarios y asociados organizaron un **Mercadillo solidario**, con el objetivo de recaudar fondos para la adquisición de una furgoneta adaptada.
- Tuvimos el honor de ser invitados de honor en el **Torneo de la Hispanidad**, por el equipo de beisbol Madrid Brewers, que se celebró el 12 y 13 de Octubre en el **Centro Municipal de Deportes de la Elipa**.



COMO ENTIDAD DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

Desde el punto de vista institucional pertenecemos a las federaciones más relevantes del sector:

- **AEDEM Cocemfe (Asociación Española de Esclerosis Múltiple y Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica).**
- **FAMMA Cocemfe Madrid (Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad de Madrid), con participación en su Comisión Ejecutiva**
- **FADEMM (Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Madrid), con participación en su Junta Directiva**

Participamos de forma activa en entidades como **CERMI Comunidad de Madrid (Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid).**

Participamos en foros de hospitalarios y de empresas del sector farmacéutico y sociosanitario.

Actividades realizadas con AEDEM Cocemfe:

- ♦ III edición de la campaña “CaminEMos por la EM” en el acto de inauguración; acto de reivindicación de la “Importancia de un diagnóstico precoz en la gestión de la Esclerosis Múltiple”
- ♦ Participación en el proyecto “ContEMos historias (con Esclerosis Múltiple)” con los textos de dos de nuestros asociados en el marco de la campaña “EMpatiza con la Esclerosis Múltiple”



Nuestros servicios en 2024

Nuestro Centro de Día para personas afectadas por EM y otras patologías neurodegenerativas afines

CENTRO DE DÍA

Nuestro Centro de Día y su actuación en 2024.

Recuerda que nuestro Centro de Día fue inaugurado en el año 2000 como el primer centro de atención diurna especializado en personas con esclerosis múltiple en la Comunidad de Madrid. Desde entonces, hemos trabajado para ofrecer una atención integral a personas con discapacidad física que necesitan cuidados especializados, rehabilitación y apoyo en su día a día.

Pero no solo estamos aquí para ellos, sino también para sus familias. Sabemos lo importante que es contar con un respiro y un apoyo en momentos clave, por eso ofrecemos asesoramiento y espacios donde pueden encontrar respuestas y acompañamiento, ya sea de manera presencial o a distancia.

En nuestro centro, ubicado en la calle Sangenjo 36 (distrito Fuencarral-El Pardo), ofrecemos servicios como transporte adaptado, tratamientos rehabilitadores en fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y psicología, actividades de ocio, asesoramiento médico y sociosanitario, además de un servicio de comedor con dietas adaptadas. Abrimos de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00 horas, y contamos con 40 plazas, de las cuales 38 son públicas, gestionadas a través de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Actividades realizadas en 2024

Este año hemos desarrollado numerosas actividades grupales diseñadas para fomentar la socialización, fortalecer la cohesión entre los usuarios y complementar los tratamientos rehabilitadores. Nuestro objetivo es que cada persona que acude al centro se sienta acompañada, activa y parte de una comunidad.

Las actividades se han organizado semanalmente: los viernes, con grupos cerrados para reforzar los lazos entre los participantes, y el resto de la semana, con actividades más abiertas que complementan los tratamientos individualizados.

Actividades dentro del centro

Hemos tenido talleres, charlas y momentos de convivencia que han hecho del 2024 un año muy especial. Algunas de las actividades más destacadas han sido:

- Taller de prevención y aspectos generales en pacientes con enfermedad neurológica (Equipo profesional de ADEM Madrid).
- Intercambio de experiencias con la enfermedad, con la participación de Prudencio Macías y Asier de la Iglesia (afectados de EM).
- Charla: "Todo lo que quise preguntarle al neurólogo y nunca pude hacerlo", impartida por la neuropsicóloga Yolanda Higuera.
- Feria de abril, con la colaboración de la Escuela de Danza Rocío Palencia.
- Eurovisión en el centro, un evento lleno de música y diversión.
- Taller de primeros auxilios, impartido por el Dr. Javier Álvarez (SERMAS).
- Juegos populares y manualidades con nuestro equipo profesional.
- Taller de cocina "Cocina Sin Límites", impartido por los cocineros Gerardo Montero y Jesús Zambrano.
- Taller de prevención en la red, en colaboración con la Policía Municipal de Fuencarral-El Pardo.
- Fiesta de Navidad y concierto solidario del grupo Dulce Vilma.

Talleres en alternancia

A lo largo del año también hemos desarrollado talleres que han fomentado la creatividad, el aprendizaje y la estimulación cognitiva.

Entre ellos:

- **Talleres de estimulación cognitiva (Equipo profesional de ADEM Madrid).**
- **Talleres de lectura, impartidos por Antonio de la Fuente (Asociación ARGADINI, Biblioteca Pública Rafael Alberti).**
- **Talleres de "Arte en Madrid", impartidos por Jacinto López-Hazas Martín.**
- **Talleres de manualidades y reciclado.**
- **Talleres de cultura popular y cultura general.**
- **"¿Qué nos contamos hoy?", un espacio diario para compartir y conversar.**

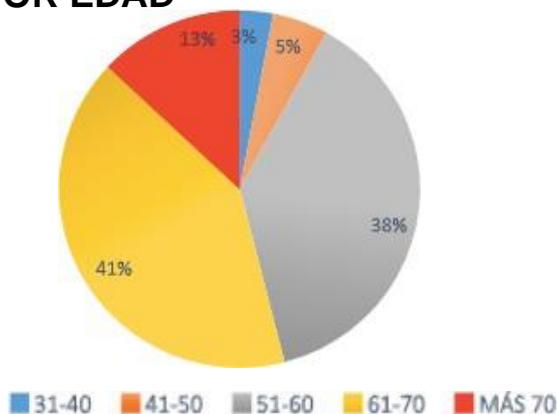
Actividades al aire libre y eventos especiales

Porque también es importante salir y disfrutar de nuevos entornos, hemos realizado actividades fuera del centro, como:

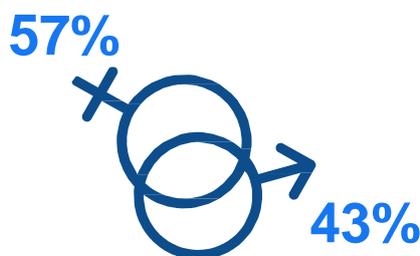
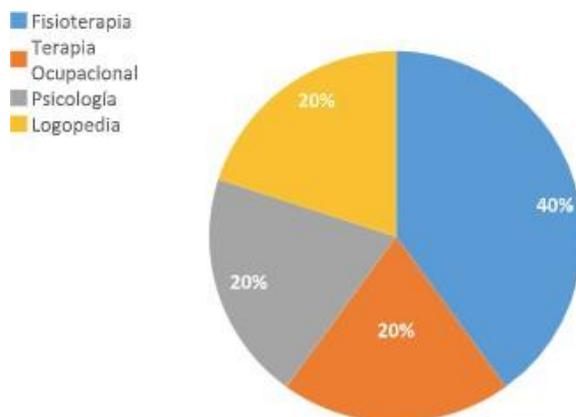
- Excursión a la Casita del Príncipe y Jardines del Pardo.
- Participación en eventos asociativos por la Esclerosis Múltiple, en colaboración con AEDEM.
- Concierto solidario por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con la participación de los músicos Rodrigo Munera, Sorkunde Imaz y Mónica Dorta.
- Charla sobre facilitación judicial en personas con discapacidad, impartida por Abel González.
- Juegos en el patio y actividad de granja, con la colaboración de Naturaleza en el Cole.

Como cada año, seguimos trabajando para ofrecer un espacio de apoyo, aprendizaje y convivencia, donde cada persona pueda encontrar un lugar en el que sentirse acompañada y comprendida.

PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR EDAD



SESIONES POR DISCIPLINA



9,8
Satisfacción

El Servicio está Certificado por Cámara Certifica, como Sistema de Gestión de Calidad según la norma ISO 9001 :2015



Servicio de Información y Orientación



Este Servicio ha ofrecido información y orientación tanto a las personas afectadas por Esclerosis Múltiple, como a sus familiares y entorno cercano. Nuestra finalidad es que la persona afectada y/o su familiar conozcan la enfermedad, los recursos especializados disponibles y cómo orientar su autocuidado para convivir integrando la EM en su vida diaria. Ofrece:

- ♦ Información sobre EM y actividades dirigidas al afectado
- ♦ Talleres formativos para pacientes recién diagnosticados
- ♦ Información sobre recursos generales y especializados
- ♦ Orientación sobre recursos sociales y apoyo en la gestión de estos
- ♦ Intervención individual y familiar
- ♦ Asesoramiento laboral
- ♦ Integración social y comunitaria
- ♦ Coordinación con otras áreas de Servicios Sociales y Sanitarias
- ♦ Apoyo en la tramitación de recursos que necesite el afectado



EN 2024...

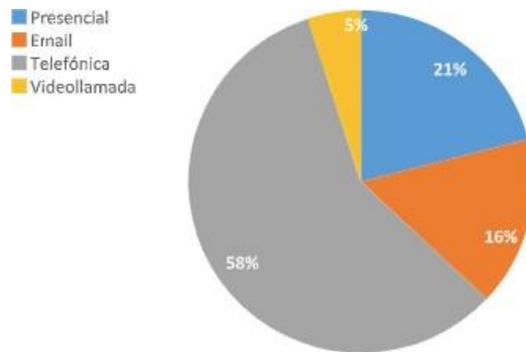
Primera Información

128
Atenciones

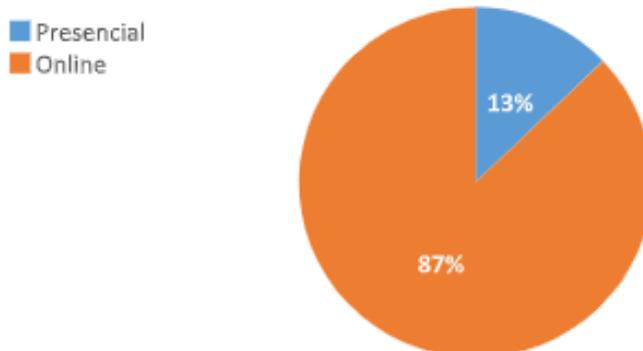
Consultas de Atención Social

2947
Consultas

Modalidad de atención en primeras informaciones



Modalidad de atención consultas de atención social



Talleres formativos para pacientes recién diagnosticados



Esta actividad está incluida en el Servicio de Información y Orientación.

El Taller para Recién Diagnosticados es un espacio en el que ofrecemos información sobre la enfermedad y cómo abordarla, para mejorar la calidad de vida y fomentar el autocuidado.

La experiencia nos indica que es un servicio necesario dada las características de la Esclerosis Múltiple y el impacto que supone su diagnóstico, tanto a nivel emocional, como familiar y laboral en los afectados. Está orientado a personas diagnosticadas de Esclerosis Múltiple en los últimos 2 años.

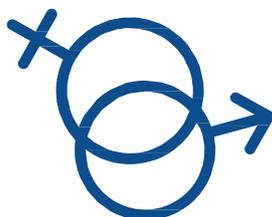
Este taller es impartido por profesionales de la Asociación de Esclerosis Múltiple Madrid y profesionales de la Universidad Europea.

Se desarrolla en cuatro sesiones, una por semana, a lo largo de un mes. La duración aproximada es de dos horas y se realiza en formato online.

En 2024:

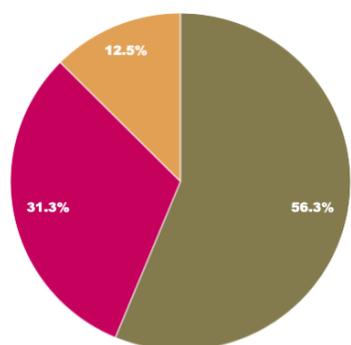
Talleres para pacientes recién diagnosticados

62,5%
Mujeres



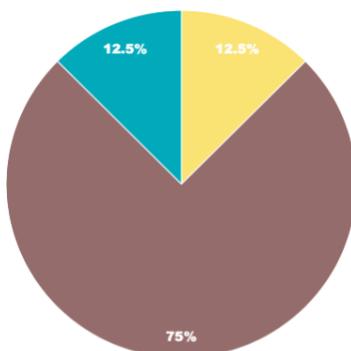
37,5%
Hombres

Perfil

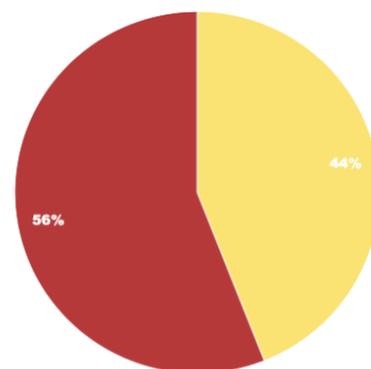


● + 40 años ● 30-40 años ● - de 30 años

Diagnóstico



● EM no diferenciada ● EMRR ● EMPP



● Diagnóstico 1 año ● Diagnóstico 1 año - 2 años



El Servicio de Información y Orientación está autorizado por la CAM con el número S4403 y se presta gratuitamente en horario aproximado de 9 a 15h y 16 a 20h de lunes a jueves y viernes de 9 a 15h.

Este programa se realizó gracias a la colaboración de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid (subvenciones 0,7% IRPF y mantenimiento de servicios y desarrollo de programas de atención a personas con discapacidad) y de la Consejería de Sanidad (programas de ayuda mutua y autocuidados en salud).



El servicio está Certificado por Cámara Certifica, como Sistema de Gestión de calidad según la norma ISO 9001 :2015



Servicio de Tratamientos Especializados “Josefina Alarcón”

SERVICIO DE TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS

En el Servicio de Tratamientos Especializados "Josefina Alarcón" hemos ofrecido un tratamiento especializado integral y continuado que frene la progresión de la Esclerosis Múltiple y proporcione al afectado el mayor grado posible de autonomía, mejorando su calidad de vida. También se presta apoyo al entorno familiar. Los servicios se han realizado tanto en modalidad presencial como online.

Los tratamientos engloban diferentes áreas, como:

- ♦ Fisioterapia
- ♦ Terapia ocupacional
- ♦ Psicología y Terapia familiar
- ♦ Trabajo Social
- ♦ Logopedia
- ♦ Neuropsicología



EN 2024...

20.950 Sesiones de Tratamiento
245 Personas atendidas

PERFIL PERSONAS ATENDIDAS

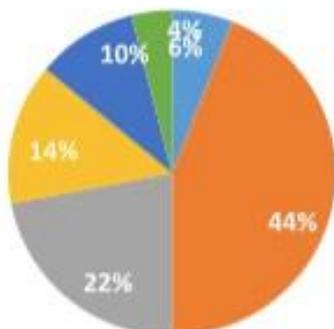
57,5%
Mujeres



42,5% Hombres

SESIONES POR DISCIPLINA STE

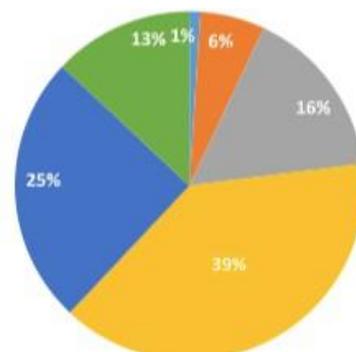
- Fisioterapia Dom
- Fisioterapia Sedes
- Terapia Ocupacional
- Psicología
- Neuropsicología
- Logopedia



9,19
Satisfacción

PERFIL DE USUARIOS STE POR EDAD

- 20-30
- 31-40
- 41-50
- 51-60
- 61-70
- MÁS 70



Este Servicio está autorizado por CAM con el número S3194. Se presta en modo ambulatorio en horario aproximado de 8 a 15h y de 16 a 20h, viernes de 9 a 15h.

Se presta también servicio de rehabilitación domiciliaria (S4402) a aquellas personas que no pueden acudir a los centros.

Este programa se realizó gracias a la colaboración de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid (subvenciones 0,7% IRPF y mantenimiento de plazas en centros y servicios de atención a la discapacidad y atención temprana).



El servicio esta
Certificado por
Cámara Certifica,
como Sistema de
Gestión de calidad
según la norma
ISO 9001 :2015

Cámara Certifica
Empresa certificada
Sistema de gestión
ISO 9001

Programas, iniciativas e inclusión de nuevas tecnologías en 2024

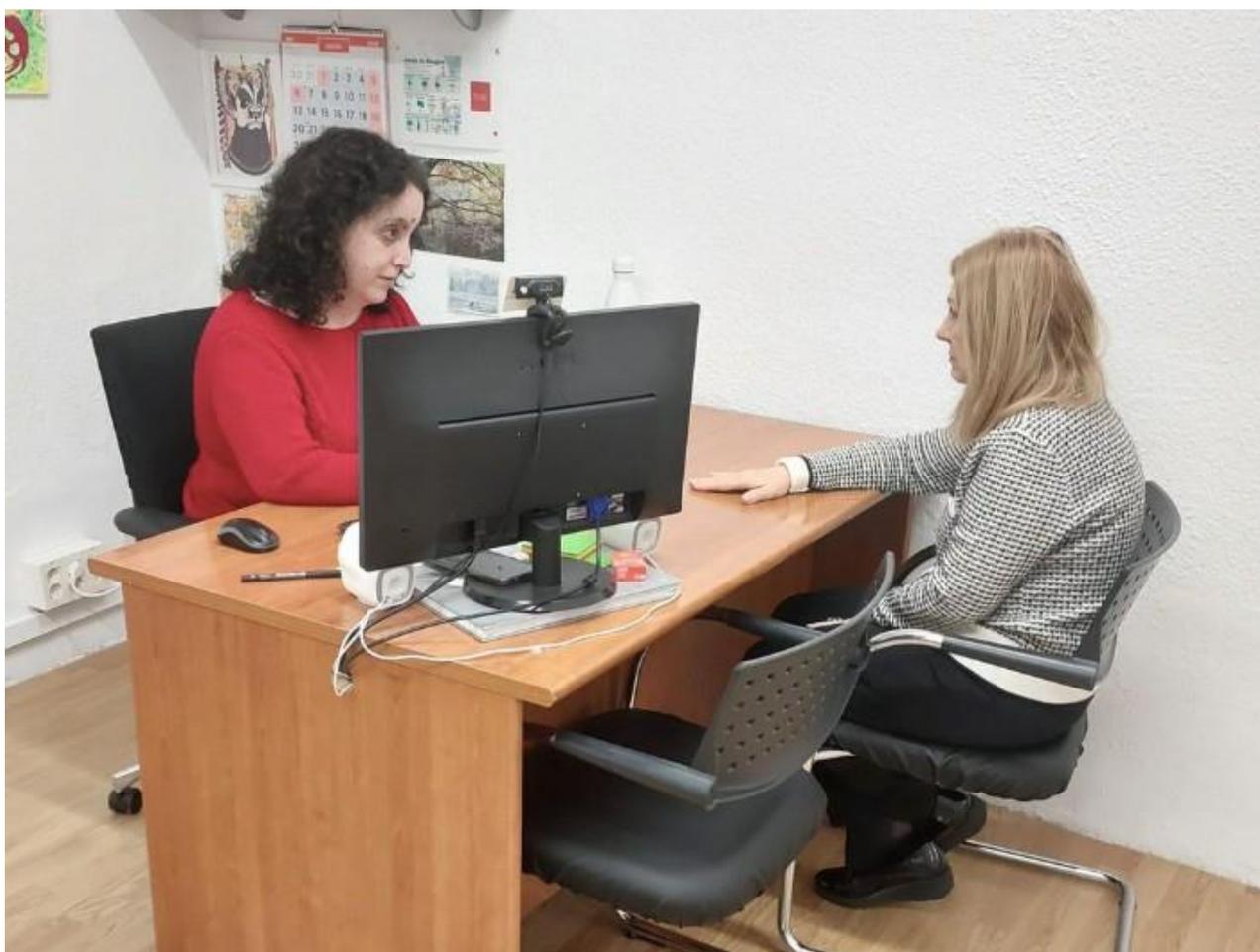
PROGRAMA ATENCIÓN FAMILIAR EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Durante el año 2024, ADEM Madrid ha llevado a cabo el proyecto "Atención Familiar en Esclerosis Múltiple", cumpliendo con los objetivos previstos y proporcionando apoyo integral a las familias. Este programa ha contribuido a mejorar el bienestar de los cuidadores, aliviando el estrés y la fatiga, y promoviendo un entorno más saludable para quienes conviven con la enfermedad.

Las acciones desarrolladas han incluido:

- ♦ **Difusión del servicio:** ADEM Madrid ha comunicado activamente el programa mediante su web, redes sociales, revista y envíos de información, asegurando un amplio alcance entre los asociados y la comunidad.
- ♦ **Atención y asesoramiento a familias:** Se ha mantenido un canal abierto para atender a las familias interesadas, ofreciendo orientación personalizada y ajustando los servicios a sus necesidades particulares.
- ♦ **Apoyo psicológico:** Se han facilitado sesiones de psicoterapia adaptadas a cada familia, proporcionando herramientas para afrontar el impacto emocional de la enfermedad.
- ♦ **Cuidado de la salud física:** Se han desarrollado sesiones enfocadas en la prevención de lesiones y el bienestar de los cuidadores, ayudándoles a mejorar su calidad de vida.

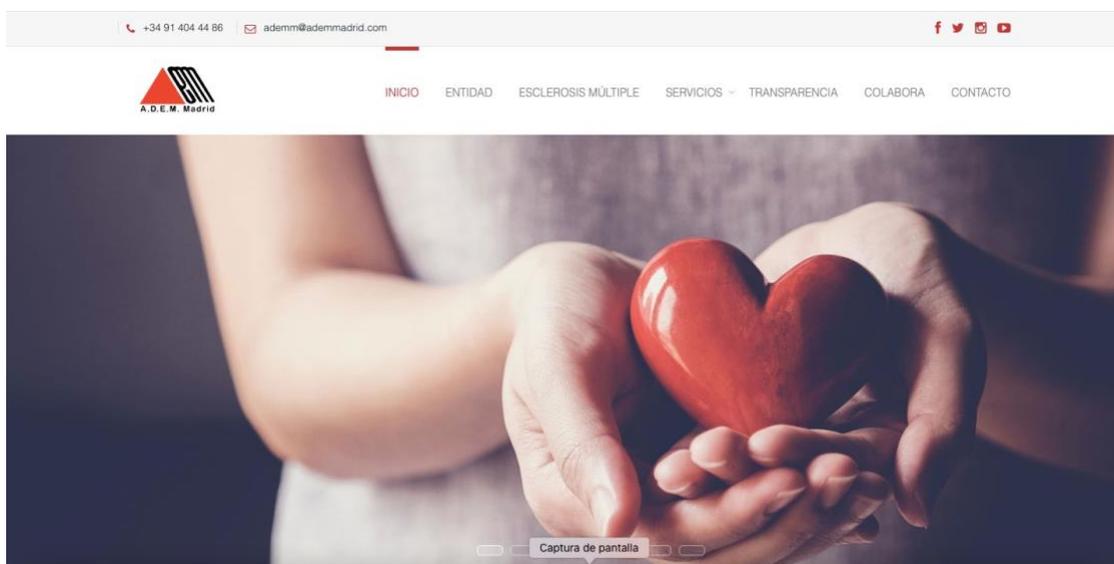
- ♦ Gestión de recursos y orientación social: Se ha brindado información y apoyo en trámites administrativos, acceso a prestaciones y adecuación de espacios, facilitando el día a día de las familias.



Este programa se realizó gracias a la colaboración de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid (Subvención 0.7% IRPF).



Iniciativa Conectando con la EM: EM-poderando a las personas.



Este proyecto ha respondido a la necesidad de fortalecer la comunicación organizacional sobre la esclerosis múltiple, ampliando la visibilidad de ADEM Madrid en el entorno digital. A lo largo de 2024, se ha reforzado la presencia en redes sociales y la página web, permitiendo alcanzar a más personas con información relevante.

Uno de los hitos principales ha sido la puesta en marcha de una nueva página web, optimizada para facilitar el acceso a recursos e información sobre la enfermedad. Además, se ha incrementado la actividad en redes sociales, consolidando el papel de la entidad como referente en la difusión de contenidos de interés para la comunidad afectada por la esclerosis múltiple.

Los esfuerzos del proyecto han permitido:

- ♦ Aumentar la visibilidad de la entidad: La nueva web y la estrategia digital han fortalecido la presencia online de ADEM Madrid.
- ♦ Incrementar la interacción con la comunidad: Se han generado impactos significativos en redes sociales, consolidando la relación con seguidores y personas interesadas.

- Divulgar recursos e información de interés: Se han publicado contenidos accesibles para personas con esclerosis múltiple, sus familias y la sociedad en general.
- Promover los eventos de la asociación: La difusión en redes ha contribuido a aumentar la participación en actividades y reforzar el posicionamiento de la entidad.

Este proyecto ha sido posible gracias al apoyo de **Fundación ONCE**.

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid (Ademm)
 Publicado por Loreto Antón Casanueva
 · 9 de diciembre de 2024 ·

🔴 Renfe establece un precio fijo de 7 euros para las plazas H de los clientes con discapacidad.

Nuestra comunicación se realiza gracias a la ayuda de Fundación ONCE

#EsclerosisMúltiple #viajesaccesibles



RENFE.COM
Renfe establece un precio fijo de 7 euros para las plazas H
 Este cambio en la política comercial de las plazas H se adopta en apoyo a los ...

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid (Ademm)
 Publicado por Loreto Antón Casanueva
 · 30 de sep. de 2024 ·

🗣️ ¡El pasado viernes nuestro Centro de Día se convirtió en una granja gracias al equipo de @lanaturalezaenlecole!!

🐾 Vivimos una experiencia increíble, ya que los usuarios y profesionales del centro de día de ADEM Madrid pudimos disfrutar de animales de granja y... exóticos!! 🐸🐡

👉 No tenemos duda de que los animales tienen un gran poder terapéutico porque lo pudimos comprobar. 🍀🐾🐸🐡🐞

🙏 Gracias a todo el equipo de @lanaturalezaenlecole por su entrega y dedicación con los usuarios y, por supuesto, a los profesionales y usuarios de ADEM Madrid por hacer del día una jornada realmente especial y bonita.

👉 Nos vemos pronto!

Nuestra comunicación se realiza gracias a la ayuda de Fundación ONCE

#ademmadriddisfruta #terapiaconanimales #CentrodeDía #esclerosismultiple



PÁGINA 32 MADRID ES MÚLTIPLE

REGALA SOLIDARIDAD



Las bodas y comuniones son días especiales en los que compartir con los invitados tu solidaridad. Nuestros productos son perfectos para ofrecer un detalle bonito y solidario con la Esclerosis Múltiple. Además, te preparamos una tarjeta personalizada con los detalles del evento. ¿Pregúntanos!

Gracias!

Nuestra comunicación es posible gracias al apoyo de entidades colaboradoras como Fundación ONCE.



Centro San Lamberto
 Calle San Lamberto, 5 (Posterior)
 28017 Madrid
 91 404 44 86
www.ademmadrid.es

Centro Sangenjo
 Calle Sangenjo, 36
 28034 Madrid
 91 3785526

A.D.E.M. Madrid
 Asociación de Esclerosis Múltiple de Madrid

Asociación Esclerosis Múltiple Madrid (Ademm)
 Publicado por Andreu Cuadrado
 · 21 de agosto de 2024 ·

🗣️ ¡Septiembre está a la vuelta de la esquina! 🗣️

Después de unas merecidas vacaciones, es hora de volver a la rutina. 🗣️ No olvides retomar esos tratamientos especializados que nos mantienen saludables a las personas con EM. 🗣️

Y aquí va un consejo irresistible: cuando vuelvas a tus terapias, ¡no te olvides de preguntar por los tratamientos con realidad virtual! Te van a fascinar. 🗣️

Para cualquier información que necesites, llámanos al 📞 91 404 44 86 o escribenos a ademm@ademmmadrid.com. 🗣️

Nuestra comunicación se realiza gracias a la ayuda de Fundación ONCE

#EsclerosisMúltiple #Salud #TratamientosEspecializados #RealidadVirtual #VueltaARutina #Bienestar



Iniciativa Cocina sin Límites



En 2024, la iniciativa "Cocina Sin Límites" continuó su labor en la creación de material educomunicacional dirigido a la colectividad de personas afectadas por la esclerosis múltiple. Se desarrollaron videos con recetas y recomendaciones para la preparación de bebidas y su ingesta segura en casos de disfagia. Este material se difundió a través de YouTube, donde la iniciativa cuenta con canales de difusión, así como en Instagram y otras plataformas digitales.

Asimismo, se amplió la difusión de contenidos a través de la plataforma Spotify, mediante podcasts en los que especialistas en logopedia y terapia ocupacional respondieron a consultas de los usuarios. Estos episodios abordaron temas clave, como ayudas para facilitar las actividades en la cocina y la selección de alimentos seguros y poco riesgosos.

Esta iniciativa ha sido posible gracias a la colaboración de la **Fundación A.M.A.**, permitiendo reforzar el acceso a información práctica y útil para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.

Programa EM Casa: atención a personas afectadas por Esclerosis Múltiple en domicilios, para que nadie se quede atrás



El programa EMcasa ha cerrado con éxito su ciclo de intervención en 2024 gracias al apoyo de la **Fundación la Caixa**. Su objetivo fue mejorar la calidad de vida de personas afectadas por esclerosis múltiple en la Comunidad de Madrid, brindando tratamientos de rehabilitación en domicilio y apoyo a sus familias.

Este proyecto permitió proporcionar terapias sostenidas a personas con dificultades para acudir a centros de rehabilitación. Con una meta inicial de 40 beneficiarios, finalmente se atendió a 96 personas, asegurando el acceso a sesiones de fisioterapia, psicología, neuropsicología, terapia ocupacional y atención social. Estas sesiones fueron diseñadas para mantener y recuperar capacidades físicas, psicológicas y sociales, además de prevenir la progresión de la enfermedad.

Asimismo, el programa contempló el apoyo a familiares y cuidadores, brindando información y formación sobre prácticas de cuidado, prevención de lesiones y estrategias para mejorar la asistencia diaria. Se ofrecieron recomendaciones sobre movilización segura, rutinas adaptadas y medidas para reducir riesgos en el hogar, reforzando su papel como agentes de apoyo en la rehabilitación de las personas afectadas.

En paralelo, se proporcionó información sobre ayudas técnicas, productos de apoyo y recursos sociales que pueden facilitar la vida cotidiana de los beneficiarios. Se ofreció asesoramiento sobre dispositivos de movilidad y acceso a terapias complementarias. Además, se realizaron visitas a domicilio y consultas remotas, asegurando que las personas afectadas recibieran orientación adaptada a sus necesidades.



El Servicio esta Certificado por Cámara Certificada, como Sistema de Gestión de Calidad según la norma ISO9001



PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

"Ocio y EM. Ocio participativo en Esclerosis Múltiple"

Martes 9 de Abril 2024 - 11,30h
VISITA GUIADA
FUNDACIÓN FRANCISCO GINER DE LOS RÍOS



APÚNTATE EN:
ademm@ademmadrid.com

Actividad subvencionada por el Ayuntamiento de Madrid



"Ocio y EM. Ocio participativo en Esclerosis Múltiple"

Miércoles 12 de Junio 2024. 12,00h
VISITA GUIADA
MUSEO ABC DE DIBUJO E ILUSTRACIÓN
EXPOSICIONES
"LA JAULA DE LOS MONOS"/"ESTE MADRID"



APÚNTATE EN:
ademm@ademmadrid.com

Actividad subvencionada por el Ayuntamiento de Madrid



Con el respaldo del **Ayuntamiento de Madrid**, ADEM Madrid ha desarrollado un Programa de Ocio y Tiempo Libre que ha permitido a las personas afectadas por esclerosis múltiple acceder a actividades y espacios públicos, promoviendo su derecho a la participación y fomentando el ocio como un mecanismo de salud y bienestar.

El acceso a experiencias recreativas y culturales no solo contribuye al bienestar emocional de las personas, sino que también impacta positivamente en su salud física y social. En este contexto, se han llevado a cabo actividades diseñadas para ofrecer experiencias accesibles e inclusivas, facilitando la interacción social y reduciendo el aislamiento.

Entre las actividades realizadas, se han organizado salidas grupales a espacios culturales y de interés general, como museos y rutas guiadas, así como encuentros participativos en los que se han promovido la interacción y el aprendizaje compartido. La planificación y ejecución de estas actividades han estado orientadas a garantizar la accesibilidad y la participación de todas las personas interesadas, fomentando un ocio enriquecedor y adaptado a sus necesidades.

La evaluación del programa ha reflejado una alta satisfacción por parte de los participantes, quienes han valorado positivamente estas iniciativas por su impacto en la calidad de vida y su contribución al fortalecimiento de la comunidad. Con ello, reafirmamos nuestro compromiso en seguir promoviendo el derecho al ocio inclusivo y accesible para todas las personas afectadas por esclerosis múltiple

“Ocio y EM. Ocio participativo en Esclerosis Múltiple”

Miércoles 29 de Mayo 20224 11,15h
VISITA GUIADA
FUNDACIÓN CRISTINA MASAVEU
EXPOSICIÓN “ENTRE EL BOSCO Y SOROLLA”



APÚNTATE EN:
ademm@ademmadrid.com

Actividad subvencionada por el Ayuntamiento de Madrid



Tecnología y Realidad Virtual aplicada a los tratamientos especializados en Esclerosis Múltiple



En 2024, ADEM Madrid incorporó de forma efectiva nuevas tecnologías que han permitido enriquecer las terapias especializadas destinadas a personas afectadas por esclerosis múltiple, proporcionando herramientas innovadoras que complementan los tratamientos convencionales y mejoran la adherencia a la rehabilitación.

Dentro de este enfoque, se han integrado dispositivos como televisores inteligentes, sensores Kinect de captura de movimiento, gafas de realidad virtual, ordenadores y el software de rehabilitación Rehametrics, además de un entorno de realidad virtual específicamente diseñado para fomentar la actividad terapéutica.

Estos recursos han sido utilizados en disciplinas como la fisioterapia, terapia ocupacional y neurorehabilitación, permitiendo desarrollar ejercicios personalizados y adaptados a las capacidades de cada persona. La combinación de tecnología y tratamiento ha favorecido una rehabilitación más dinámica, inmersiva y atractiva, haciendo que los ejercicios prolongados sean más accesibles y menos monótonos.

Además, la posibilidad de realizar actividades dentro de un entorno virtual controlado ha contribuido a la mejora de la coordinación, equilibrio, motricidad fina y gruesa, así como al refuerzo de aspectos cognitivos y emocionales, elementos fundamentales en la rehabilitación integral de la esclerosis múltiple.

Gracias a esta integración tecnológica, el tratamiento no solo se ha vuelto más eficiente, sino también más motivador, fomentando la participación activa de las personas usuarias y mejorando su compromiso con la terapia.



Premios en 2024

PREMIOS

PREMIO TEVA “HUMANIZANDO LA SANIDAD”



En la 9ª edición de los Premios Humanizando la Sanidad, organizados por TEVA Pharma España, hemos sido reconocidos por nuestra iniciativa "Realidad Virtual Aplicada a los Tratamientos Especializados en Esclerosis Múltiple".

Tras más de dos años de dedicación, hemos logrado implementar esta innovadora herramienta, que ha transformado los tratamientos en experiencias más accesibles y amigables, contribuyendo significativamente a mejorar la calidad de vida de muchas personas afectadas por esclerosis múltiple.

Este reconocimiento reafirma nuestro compromiso con la humanización de la atención sanitaria, creando entornos más seguros y agradables para los pacientes y sus familias.

Agradecemos enormemente el galardón y el apoyo financiero de TEVA a nuestro servicio "Realidad Virtual Aplicada a los Tratamientos Especializados en Esclerosis Múltiple".

Recogieron el premio Manuel Rancés, Presidente de ADEM Madrid, y Ana Berceo, Directora del Servicio de Tratamientos Especializados.

Comunicación

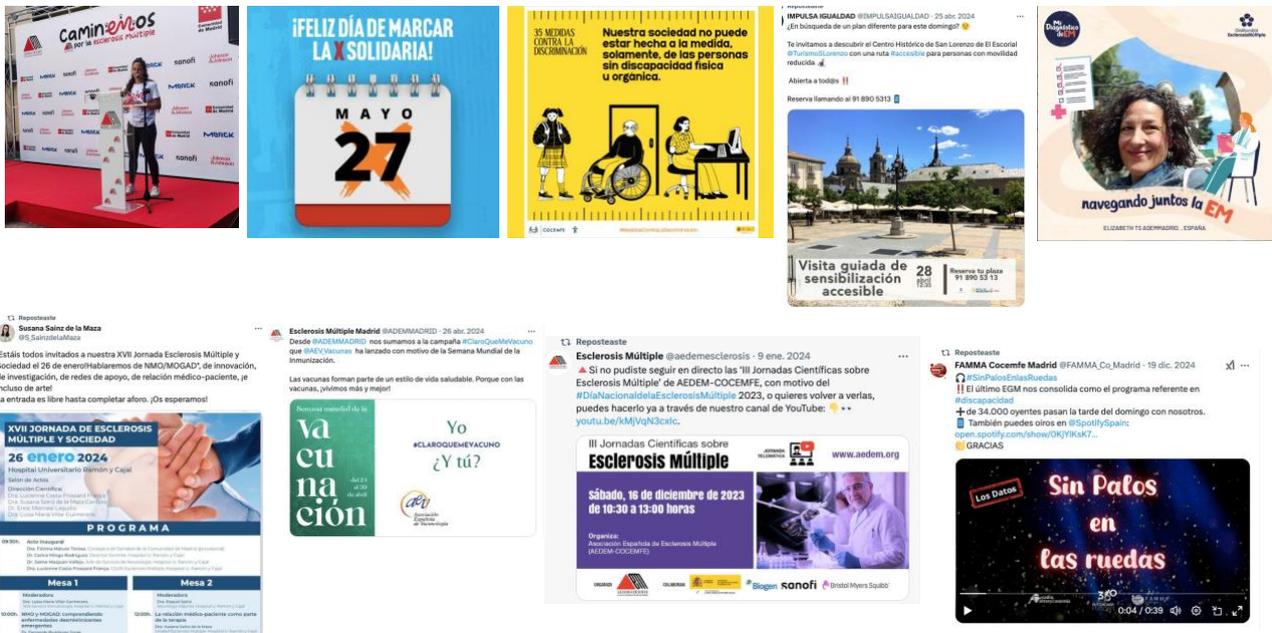
ADEM MADRID COMUNICACIÓN

Este año 2024, hemos alcanzado todos los objetivos planteados en materia de Comunicación. En concreto, hemos:

Aumentado nuestra presencia en redes sociales mediante la publicación continua de información y contenidos sobre las actividades y servicios de la Asociación.



Compartido información de interés para el colectivo, incluyendo charlas, encuentros y actividades de ocio. También hemos prestado apoyo en diversas campañas de comunicación online promovidas por asociaciones y entidades amigas, con el objetivo de dar visibilidad y beneficiar al tercer sector.



Elaborado materiales audiovisuales para la presentación de propuestas de proyectos, la candidatura a premios y la justificación de iniciativas.



Producido píldoras audiovisuales con información sobre la esclerosis múltiple para difundir la realización de un taller dirigido a personas con diagnóstico reciente (proyecto desarrollado en colaboración con la Universidad Europea). Así mismo, hemos generado podcasts en el marco del proyecto **Cocina sin Límites**.



Fortalecido la relación con el entorno sanitario y otros agentes clave en la red de apoyo y cuidados del colectivo, manteniendo contacto con la comunidad digital vinculada a la esclerosis múltiple y asistiendo al evento **EMredes 2024**.



Establecido contacto con nuevos medios de comunicación, lo que permitió la realización de un reportaje sobre la visita de **PrudEM (Prudencio Macías)** y, posteriormente, una vídeo-entrevista realizada por **VidaTV** a **Ana Berceo**, directora de Servicios de Tratamiento Especializados.

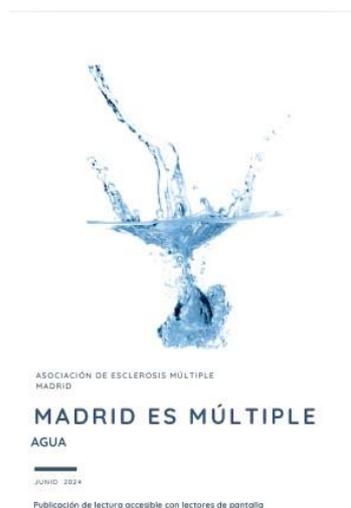
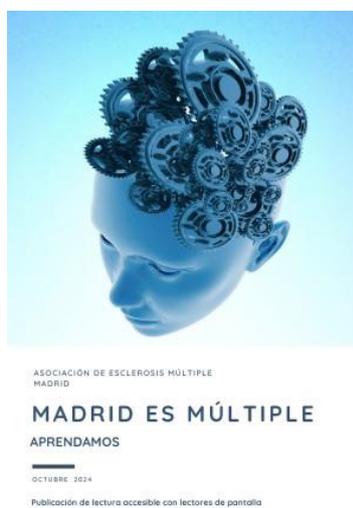
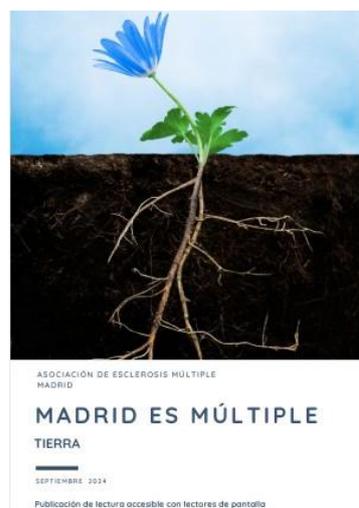
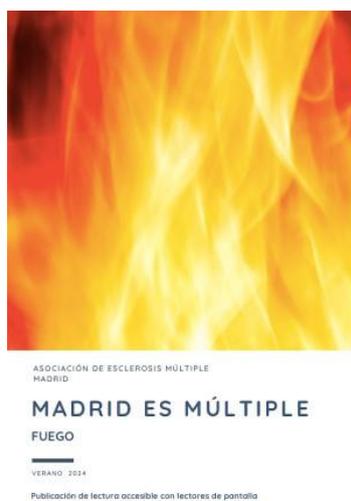
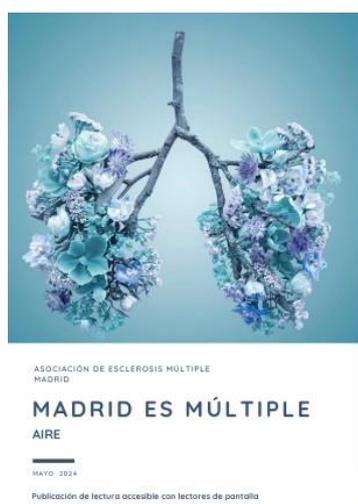


Nuestro presidente, **Manuel Rancés Jofre**, participó en el programa "**Sin Palos en las Ruedas**" de Radio Intereconomía y en el podcast "**La tertulia de Cajal**". Además, con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, fue entrevistado en el programa "**Buena Gente**" de Radio Diversiones, junto a **Belén Cancho** (terapeuta ocupacional) y **Andrés Cuadrado** (responsable de Proyectos).



Continuado con la labor de divulgación interna mediante el envío de **10 boletines "Madrid es Múltiple"** a los asociados, incorporando nuevos colaboradores para enriquecer su contenido en los ámbitos cultural y de divulgación científica.

Realizado **43 envíos de "La Hoja Semanal"** a los socios, con información sobre las actividades de la Asociación, así como noticias sobre cursos, jornadas científicas e informativas, y actividades culturales y de ocio.



Cobertura Online de la EM en 2024

Nuestra comunidad digital ha contado en 2024 con:

- **Sitio web:** www.ademmadrid.es, que ha registrado **50.984 visitas**.
- **Redes sociales (@ademmadrid):**
 - **10.320** seguidores aproximadamente.
 - **1.097** publicaciones realizadas.
 - Alcance mensual de alrededor de **15.000** impresiones.



La colaboración ha seguido siendo uno de los pilares fundamentales de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Madrid, permitiendo ampliar el impacto de la comunicación y fortalecer el vínculo con la comunidad.

CHARLAS
#EMGREGORIOMARAÑÓN SOBRE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Online a través de Zoom
17 de Enero 17:00
"ABC de la EM
en neuropsicología "
Dra. Higuera, neuropsicóloga de la Unidad de Enfermedades Desmielinizantes del Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Solo necesitas   
Inscríbete en el enlace y te enviaremos invitación de acceso a tu mail
Como siempre lo cubriremos en Twitter con
#EMGregorioMarañón

CHARLAS
#EMGREGORIOMARAÑÓN SOBRE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Online a través de Zoom
26 de Abril 17:00
" Programa de Atención
Perinatal para mujeres con
EM"
Equipo especializado de FEMM
Solo necesitas   
Inscríbete en el enlace y te enviaremos invitación de acceso a tu mail
Como siempre lo cubriremos en Twitter con
#EMGregorioMarañón

CHARLAS
#EMGREGORIOMARAÑÓN SOBRE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Online a través de Zoom
30 de Enero 17:00
"ABC de la EM
en neurología "
Dra. Martínez Ginés, Coordinadora de la Unidad de Enfermedades Desmielinizantes del Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Solo necesitas   
Inscríbete en el enlace y te enviaremos invitación de acceso a tu mail
Como siempre lo cubriremos en Twitter con
#EMGregorioMarañón

CHARLAS
#EMGREGORIOMARAÑÓN SOBRE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Online a través de Zoom
20 de Mayo 17:00
"ME FALLA LA MEMORIA...
PERO NO ES VERDAD"
Dra. Yolanda Higuera, neuropsicóloga de la Unidad de Enfermedades Desmielinizantes del Hospital Gregorio Marañón
Solo necesitas   
Inscríbete en el enlace y te enviaremos invitación de acceso a tu mail
Como siempre lo cubriremos en Twitter con
#EMGregorioMarañón

CHARLAS
#EMGREGORIOMARAÑÓN SOBRE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Online a través de Zoom
20 de Marzo 17:00
" Conducción y EM"
Dra. Martínez Ginés, neuróloga de la Unidad de Enfermedades Desmielinizantes del Hospital Gregorio Marañón
Solo necesitas   
Inscríbete en el enlace y te enviaremos invitación de acceso a tu mail
Como siempre lo cubriremos en Twitter con
#EMGregorioMarañón

CHARLAS
#EMGREGORIOMARAÑÓN SOBRE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Online a través de Zoom
4 de Junio 17:00
" Realidad Virtual
y
Esclerosis Múltiple "
Irene Martín, Fisioterapeuta de ADEM Madrid.
Solo necesitas   
Inscríbete en el enlace y te enviaremos invitación de acceso a tu mail
Como siempre lo cubriremos en Twitter con
#EMGregorioMarañón

Nuestros Colaboradores en 2024

NUESTROS COLABORADORES

Nuestra entidad recibe colaboración tanto de entidades públicas como privadas. En 2024 colaboraron con nosotros:



**Comunidad
de Madrid**



MADRID



UK ONLINE GIVING FOUNDATION

teva





Convenio de prácticas con las siguientes Universidades:



ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE MADRID (ADEM Madrid)



A. D. E. M. Madrid
Asociación de Esclerosis Múltiple de Madrid

Calle San Lamberto 5 (Posterior)

28017 Madrid

91 404 44 86

ademm@ademmadrid.com

www.ademmadrid.es

